PŘÍPRAVA NA ZÁVODY VE VŠESTRANNOSTI
cvičební rok 2022 – 2023

Vážení rodiče,

také v dalším cvičebním roce budou probíhat v naší jednotě nácviky na závody ve všestrannosti.

Školní děti se připravují na gymnastiku, šplh, atletiku a plavání, vlastní závody jsou pak během jednoho víkendu v druhé polovině dubna.

Kategorie školních dětí, pro které bude probíhat příprava:

mladší žáci a žákyně I.	2014 - 2016
mladší žáci a žákyně II.	2012 - 2013
starší žáci a žákyně III.	2010 - 2011
starší žáci a žákyně IV.	2008 – 2009
dorostenky a dorostenci	2005 - 2007

Přijímáme do našich řad také nové zájemce, a to holky i kluky. Přijďte si s námi nácvik vyzkoušet, když se vám bude líbit, můžete se přidat ☺.

Podmínkou účasti Vašich dětí na těchto nácvicích je, aby se kromě nácviků na závody zúčastňovaly alespoň jednou týdně pravidelných cvičebních hodin. Nácviky budou pravidelně **v pátek v době od 16:30 do 18:30 hodin** (kromě státních svátků, prázdnin, pátků před prázdninami nebo jiných akcí v sokolovně) **a to pro všechny kategorie najednou.**

Dále jsme opět připravili víkendová soustředění, kde se budeme věnovat nácviku všech závodních disciplín. Soustředění jsou nedílnou součástí přípravy na závody, termíny se vždy dozvíte v časovém předstihu.

Děti se mohou připravovat na celou všestrannost (všechny disciplíny), nebo jen na atletiku nebo plavání.

Oddílové příspěvky pro přípravu na závody činí **500 Kč** na pololetí. Kromě toho bude platba na první pololetí ještě činit **800 Kč** na pořízení dresu, tento dres bude patřit každému dítěti. Dres bude vypadat následovně s tím, že bude opatřen ještě logem Sokola.

Dres pro děvčata:
https://www.ramisport.cz/gymnasticky-dres-zavodni-d37r-t122-cernotyrkysova-ombre/
Dres pro kluky:
https://www.ramisport.cz/gymnasticky-dres-chlapecky--pansky-d37chn-t122-cernotyrkysova-ombre/

V případě zájmu vyplňte, prosím přihlášku:

https://docs.google.com/forms/d/1zLNJz8rhNi0Ya_4YbgKsIok8CufPqeFMPn9jFJ7_k40/edit

Na základě vyplněné závazné přihlášky bude peníze vybírat hospodářka jednoty Monika Reiterová a to do konce září 2022.

První nácvik se uskuteční již v pátek 2. 9. 2022 od 16:30 hodin.

za všechny cvičitele Jana Sobotová (j.sobotova@email.cz, 605 769 756)